ANXIETY - DISORDER

दुश्चिन्ता विकार :-

दुश्चिन्ता विकार से तात्पर्य उन मानसिक विकारों या रोगों के समूह से है जिसमे चिन्ता या दुश्चिन्ता का कोई न कोई रूप ही क्षुब्धता (Distrubance) का कारण होता है, इन विकारो मे रोगी की चिन्ता का स्तर इतना अधिक बढ़ जाता है कि उसे जीवन की सधारण परिस्थितियाँ भी कठिन एवं खतरनाक प्रतीत होती है जिसमे इसका दिन प्रतिदिन का समायोजन एवं व्यहार अनभियोजित हो जाता है चिंता या दुश्चिन्ता विकारो को DSM-IV के आयाम मे रखा गया है। DSM-IV मे दुश्चिन्ता विकार के छः प्रकार बताए गये है। -

1 दुर्भीति (Phobia) विकार
2. समान्यीकृत दुश्चिन्ता विकृति (Generalized Anxiety Disorder or GAD)
3. भीषिका या आतंक विकृति (Panic disorder)
4 मनोग्रस्ति बाध्यता विकार (Obsessive Compulsive disorder or O.C.D.)
5. तीव्र प्रतिबल विकार (Acute Stress Disorder)
6. उत्तम आघातीय प्रतिबल विकार (Post Traumatic Stress Disorder, PTSD)