

MANIC DEPRESSION - मैनिक अवसाद

द्विध्रुवीय विकार या मैनिक अवसाद सामान्य रूप से mood disorder का एक रूप है। यह एक कम होने वाली गंभीर अवसादग्रस्त विमारी है। लगभग 1-3% व्यक्ति इससे पीड़ित हैं। जब व्यक्ति अवसाद में होता है तो उसे अग्र हो सकता है। इस बीमारी में मरीज का मूड समय-समय पर बदलना रहता है तो कभी तेजी से गुस्सा आयेगा, कभी वो एकदम शांत हो जायेगा। असामान्य और बहुत ज्यादा मैनिक अवसाद समाजीक व्यवहार को प्रभावित करता है। पीड़ित को सोचने और निर्णय लेने की क्षमता भी परेशानी होती है। Manic अवसाद में clinical depression शामिल है।

इसमें स्थावर निर्णय लेना, जलन महसूस करना, नींद कम हो जाती है और धीरे-धीरे यह गंभीर रूप धारण कर लेती है। इसी तरह के मामलों में 6% से अधिक मरीज की आत्महत्याएं और लगभग 30-40 प्रतिशत स्वयं को नुकसान पहुंचाती हैं। इस विमारी की असली कजह का अभी तक पता नहीं लगा पाया है लेकिन इसके जोरिबम अधिबुद्ध हैं।

कारण → यह बीमारी अनुमानतः अनुवांशिकी, पर्यावरण या तंत्रिका विज्ञान हो सकता है। इसमें अनुवांशिकी विकार से संभावित कारण है और वैशुगत विच्छेदन लगभग 80% मामलों के लिए जिम्मेदार है। मानव डीएनए में कुछ गुणसूत्र क्षेत्रों और उम्मीदवार जीन कठोर विमारी के लिए असंबंधित हैं। यदि किसी के पास Manic Depression का पारिवारिक इतिहास है तो इसके लिए हल्का तनाव भी हानिकारक है।

सबसे आम कारणों में हार्मोनिकल बदलाव, तथा नशीली पदार्थों का सेवन भी इसके कारणों में से हैं।

लक्षण → मस्तिष्क के अपसाद के गम्भीर मामलों में अथावहा तथा विध्वंसकारी सोच जैसे मनोवैज्ञानिक आम लक्षण हैं। यदि किसी व्यक्ति को निंद की समस्या है तो इसे डॉक्टर से सलाह ले आवश्यक है। रोगी में अतः करने की गति बहुत तेज होती है। इकासी, अडोपान और व्युत्पन्न परिसर की भावना 2 सप्ताह से अधिक तक जारी है तो यह Bipolar depression का अग्रदूत हो सकता है। व्यक्ति अक्सर किसी कारण से रोगी है शायद इसे manic depression हो सकता है। व्यक्ति मनोरंजन में कोई दिलचस्पी नहीं दिखाता और ऐसा लगता है जैसे इसकी पूरी उर्जा समाप्त हो गई है।

उपचार → Manic depression की स्थिति में extreme mood swings होता है, कभी-कभी ये हर सप्ताह फिरता है तो कभी सात में दो बार भी हो सकता है। यह पुरुष एवं महिलाओं दोनों में समान रूप से होता है। इसके उपचार में परामर्श (Counselling) हमेशा महत्वपूर्ण होता है।

Manic depression के इलाज में Mental Condition जरूरी है। संज्ञानात्मक व्यवहार चिकित्सा के साथ माइक्रो तथा एनिमल विचारों को बदला जा सकता है। इसे आवश्यकता अनुसार Electroconvulsive therapy (ECT) एक इलाज करने का प्रभावी तरीका है।